

四季

〈広報誌〉
Shiki

今回のテーマは
「楽」

vol.11
夏号
2020.7



特集
PICK UP

もっとラクに！ もっとたのしく！
「楽」な夏を過ごしませんか？

- | | | | |
|----|--------------------|----|----------------------------|
| 01 | 理事長だより ちょうしん記(最終回) | 09 | 〈介護〉いつまでも人生を楽しく過ごすために。 |
| 03 | 五蘊会 新理事長就任あいさつ | 11 | 【連載企画】すまいるリーダーのお仕事フォルダ_#02 |
| 05 | 春秋会 佐藤先生ご紹介 | 13 | Heartful×Multiple |
| 06 | 春秋会 ホームページリニューアル | | ちょこっと「健康」レシピ／介護便利グッズ |
| 07 | 〈医療〉オンライン診療のススメ | 14 | Heartful×Gallery |
| | | | 読者投稿けいじ板～日々是好日～ |

長らくのご愛読、
誠にありがとうございました。

理事長
だより

ちようしん記

(最終回)

2020
Heartful
Message



本 原稿は5月下旬に作成
されています。緊急事態

宣言が終了し、世の中の関心は
「医療崩壊阻止」から「経済崩
壊阻止」へと舵を切ったようで
す。大型補正予算が次々と出
され、おそらく造幣局の輪転機
は廻りっぱなしの状態にあるで
しょう。株価は上昇傾向らしく、
金価格も高騰し、実体経済と
の乖離はまさにバブルと呼べそ
うです。医療面では今年後半に
予想される第二波対策が急がれ
ていますが、経済面でも同じこ
とと言えるかも知れません。

一連のコロナ騒動の中で新し
い言葉、新しい文化が生まれま

した。耳にタコができる程聞か
された言葉の数々、PCR、パ
ンデミック、コロナショック、都
市封鎖、三密、ソーシャルディ
スタンス、その他。マスメディア
から発信される専門用語や業
界用語が部屋の中で乱舞してい
ます。

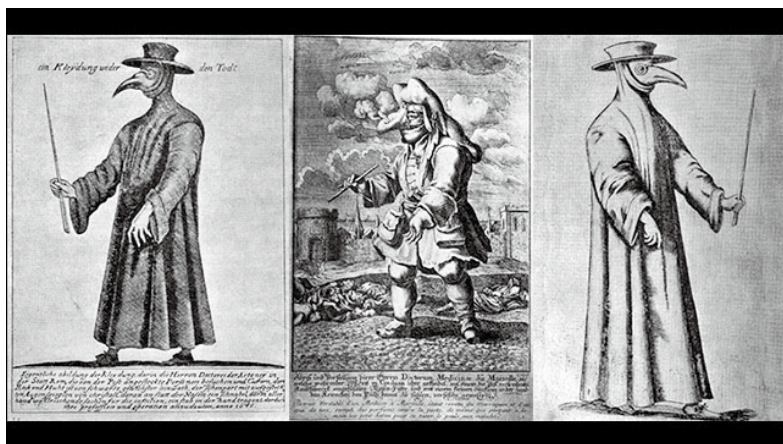
その中で私が最も注目した言
葉がエッセンシャルワーカー
(EWと略)。必要不可欠の労
働者。医療、介護、保育、小売、
物流、公共交通機関、警察、
消防、宅配員等々。私達の仕
事が真っ先にノミネートされて
います。ライフライン維持の為
に必要不可欠の存在を総称して

エッセンシャルワーカー (EW)のお話し。

EWと呼んでいるようで、嬉し
い事です。しかし、もし私に
クラスターの中へ飛び込んで行
け、と言われても、私は高齢者
だからと言って、ソツとその場
から離れるでしょうね。何とも
情けないEWですが(笑)。

そ

れにしても院内感染が多
発しています。衛生材料
不足も一因でしょう。科学が進
歩したと言われる現代でもそう
なのです。黒死病(ペスト)
パンデミック下の中世ヨーロッパ
の医療スタッフは必死でしたで
しょうね。ハロウィンやカーニバ
ル、仮面舞踏会で人気の『ペス



ト医師のクチバシマスクコス
チューム』(イラスト参照)をイ
メージできますか。17世紀に考

案され、瞬く間にヨーロッパ中に普及したコスチューム。長さ15cm程度のクチバシ付きマスク、帽子、ゴーグル、ワックス塗りの長コート、革手袋、ブーツ、そして長さ1m程の診察棒。

突出したクチバシの中には、消毒薬ならぬハーブの詰め物。基本的色調はブラック。現代のコロナ戦争最前線のコスチューム（イメージカラーはホワイトですが）と何処か似通っています。クチバシマスクをフェイスガードに置き換えると分かりやすくなるでしょう。クチバシマスクは死体検案用の防御スタイル、フェイスガードは救命のための戦闘服と目的は違っていますが、眼に見えぬ疫病から身を守る術として、同じように発想したのでしょうか。

シャルディスタンスは、元々の基本的日本人の文化に根差した部分があり、容易に続けられそうな感じです。これに関しては、スキんシップを第一歩とする文化圏が大変でしょうね。

最後まで残りそうな汚染地帯は、世界の貧困地帯、貧困層を持つ国々になりますが、最後の切り札はワクチンです。是非にも早期開発を期待したいものです。これらの地域、国はパндеミックの新たな供給源となります。たとえ日本の状況が良くても、世界の情勢から東京オリンピックは開催困難となる可能性が十分にあります。もしそうなった場合、第二波の経済危機の要因になる可能性が懸念されます。そうならないように祈るばかりです。

生命が大切か、お金が大切か。『命か、金か？』、ずっと人間に問われ続けて来た命題で

す。答えは決まっているのです。やはり揺れ動きます。新型コロナウイルス側に何らかの目的が有ったとすれば、人間の愚かな行為をたしなめようとしたのかもしれない。世界レベルの異常気象をどうするのですか、世界的貧困格差をどう考えるのですか、未だにおさまらない戦争と核兵器をこのまま放ったらかしにするのですか。「パндеミック」の意味は、こう言う所に問題点を当てているようです。新型コロナは、まさにその命題を私達の喉元に突き付けて来ています。

皆

さん、私の肩書きにご注目下さい。相談役となっ

ています。二つの法人の理事長を退任し、新しい力に後を託しました。これまで、本当にお世話になりました。心より感謝申し上げます。医療法人春秋会

は私の甥っ子・永田 濟（いつき）へ、社会福祉法人五蘊会は娘婿・車知也へそれぞれ継承されました。私とは違う、新しい法人像を形作る事でしょう。先ずは、お手並み拝見という所です。

理

理事長退任に伴って、広報誌「四季」巻頭言の担当も終了致します。創刊以来の「ちょうしん記」の愛称も終了です。長い年月にわたり、拙い文章にお付き合い頂き誠にありがとうございます。これからも同様本誌をご愛読頂きますよう心よりお願い申し上げます。



相談役 永田 剛

新

しい生活様式としての、マスク、三密予防、ソー

五蘊会に新理事長が誕生しました！



プロフィール

車 知也 (くるま ともや)

昭和53年8月9日、岡山県生まれ。神奈川県桐蔭学園高校卒業後、東京大学へ進学し法学と農学(土壌物理学)を学ぶ。飲食業を経て設備機械メーカーの海外営業を12年間務め、多忙に世界各国を飛び回る。

永田 剛前理事長の娘婿にあたる。

令和2年4月24日に行われた理事会にて、社会福祉法人 五蘊会の理事長に就任いたしました、車知也と申します。

私は五蘊会に入職するまで福祉分野における就業経験がなく、そういう点では医師として長崎の地域福祉の増進に長年の貢献献してこられた永田 剛前理事長のように、自分の言葉で創業の理念を紡ぎ出し、職員に語りかけるといったリーダーシップの取り方はできません。

私に課せられた使命は、五蘊会が創業の理念を揺るぎなく掲げ続けることを職員に示すと共に、職員が自らの仕事を誇りに思えるように、そして五蘊会における自らの将来に希望が持てるように法人を運営していくことだと考えております。

日本中を興奮の渦に巻き込んだ、ラグビーワールドカップ2019における日本代表チームの活躍は、ま

だ記憶に新しいという方々も多いのではないのでしょうか？ ラグビーの世界では、よく「一人はみんなのために、みんなは一人のために」と言われます。(一説にはこの文章は誤訳で、元々の文章の意味するところから外れているという意見もあるようですが、ここでは世間一般でよく知られている解釈に基づいてお話しさせていただきます。)

私が理想とする法人組織の姿をこの言葉を借りて表せば、「一人一人の職員は法人のために、法人は一人一人の職員のために」と言えるでしょう。そして、この労使の関係は強制されて維持できるものではなく、職員と法人との間に強固な信頼関係があつてこそ成立するという点から考えても、何やら One Team の精神を思い起こさせます。今現在の私は五蘊会というチームの指揮官としては、はなはだ頼りない存在であ

りますが、仮にチームが苦しい状況に置かれることがあっても常にチームに寄り添い、自らの言葉と姿勢でチームを鼓舞し続けられる存在でありたいと願っています。

少子高齢化が日本の中でも特に急激に進んでいるという長崎の地域性、そして社会保障財政の逼迫などを見るに、私たちを待ち受けているであろう事業環境は、決して安穩なものではないでしょう。しかしながら、チーム五蘊会が丸となり、私たちが掲げる理念を力強く体現し続けていく限り、五蘊会は常に社会から必要とされる存在であり続けると確信しています。

皆様におかれましては、五蘊会のこれからを温かく見守っていただき、ますと共に、時に厳しくご助言・ご指導をいただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

新理事長ってどんな人？

五蘊会の各拠点長にインタビューしました！



質問内容

- ①新理事長を漢字一文字で表すと？
- ②新理事長との思い出と言えばコレ！
- ③新理事長へのメッセージ

①『安』(あん):「安定」「安心」「安泰」等タイメージします。相談したことへの助言、アドバイ스가適格で頼りになります。…その中で、とりわけ見た目の「安定」が一番の印象でしょうか！

②何度か飲みに行く機会がありましたが、「お酒が強い！」前理事長も同様でした。その立場になられる方々はアルコールが強いものなののでしょうか!? また、野球談議で広島カープへの愛情が印象的でした！

③福祉業界での仕事は初めてとのことですが、逆にそれが強みかと思います。普段私たちが気付いていないところ等、車理事長の新たな視点で法人運営を行って頂きたいです。



特別養護老人ホーム
琴の浦荘 施設長
松永 智志

①『真』:冷静で、物事の真理に目を向け、適切な判断を行う人だと思います。

②昨年のお盆の時期に風頭自治会の精霊船と一緒に作成したことです。馴れた手つきで大作業を進める姿に驚きました。精霊流しの当日も風頭自治会のもやし船と一緒に乗って頂きました。

③少子化・高齢化のペースが全国平均より早い長崎市において、今後の社会の変革に対応できる社会福祉法人の組織づくりが求められてくると思います。今後も入居者様にとって居心地のよい生活環境、職員にとって働きやすい職場環境をつくるために、理事長と力を合わせていきたいです。宜しくお願いします。



地域密着型 特別養護老人ホーム
緑風 施設長
本村 崇幸

①『能』:人を動かしたり物事をなしとげる能力に優れていると感じます。

②まる1日事務所に滞在して頂き、職員全員と時間を取って面談をして頂いたことです。

③職員が業務に対してのびのびと能力が発揮できるよう、励ましの言葉を定期的に頂きたいです。「琴海の高齢者対策は琴海包括があるので安心」と思われるように日々精進していきますので、温かい目で経過を見守って頂けたらと思います。



長崎市琴海地域包括支援センター
センター長
谷 祐樹

①『柔』:期待も込めて、しなやかな発想と瞬発力を感じます。

②改修工事の時の頼もしい姿と園バス導入時の敏速な対応と決断力に惚れました。

③世界中を飛び回っていた車理事長。広い視野と柔軟な対応。グローバルな五蘊会になると期待しています。さらに、子育て奮闘中のパパとしての保護者目線と経営者としての保育事業へのアドバイスを期待します。



幼保連携型認定こども園
とまちこども園 園長
羽生 純子

各拠点の近況やニュースをブログ&SNSで発信中です!!

↓ここでチェック!

琴の浦荘と緑風では、施設長やイケメン主任陣が執筆するブログを絶賛更新中! さらにフェイスブックとInstagramでは、全拠点の近況をはじめ、見ていただくためになる、旬な情報を発信しています♪
ぜひお気軽にフォローや「いいね!」をお願いします😊



琴の浦荘と緑風のブログは五蘊会のHPでご覧いただけます。
www.gounkai.or.jp/

→「特別養護老人ホーム 琴の浦荘」または「地域密着型特別養護老人ホーム 緑風」をクリック!
→「施設からのお知らせ」または「新着情報」から記事をお読みいただけます。



ホームページ

フェイスブックとInstagram
社会福祉法人 五蘊会

検索



Facebook



Instagram

南長崎クリニック外来に 佐藤賀昭先生が加わりました！



佐藤 賀昭 先生

4月1日から南長崎クリニック

でお世話になる事になりました佐藤賀昭です。名前は「よしあき」と読みます。大分県別府市出身、昭和32年生まれの62歳です。長崎大学医学部生時代は硬式テニス部で1年中日焼けして真っ黒でしたが、今でも時間が合う時には知り合いのテニスサークルの練習に参加しています。大学卒業後は難波先生や夫津木先生、佐藤克也先生と同じ長崎大学病院の第1内科に入局

しました。長崎大学病院での研修後、長崎市内の一般病院や福岡県、大分県、佐賀県の公立病院でも勤務しました。また消化器内科・肝臓内科を専門として、日赤長崎原爆病院や今年の3月末まで約19年間済生会長崎病院で診療にあたりました。

休みの日は趣味の書道の練習にいそしんでいます。58歳からの手習いですが、漢字4文字から始まり今では、40文字や50文字といった大物にもチャレンジしています。展覧会にも出品して入選・入賞できるようになりました。仕事以外の様々な職種の人々とも交流ができ書道を始めて良かったと思っています。

当院では、外来診療、特別養

護老人ホームの往診、人間ドックや健診、胃カメラ、大腸カメラ検査などを担当しています。高血圧、糖尿病、高脂血症など専門以外の病気については、あらためて勉強しながら患者さんを診させてもらっています。また胃カメラや大腸カメラ検査はご高齢の患者さんがたくさんいらっしゃいますので、できるだけ苦痛が少なく検査を受けていただけるように心がけています。これまでの経験を活かしながら患者さんの健康をサポートするように努めていきますので、どうぞ宜しくお願い致します。



佐藤先生 Q&A

家族は何人？

妻1人と息子1人、娘1人。息子は他県にいますが、5月に2人目の孫が生まれました。

どんなペットを飼っている？

おっとりとしたキジトラ（推定6歳2か月）とおてんばな白地に黒ぶち（推定6か月）の雌猫2匹です。ともに保護猫で子猫のほうは残念ながら後足を1本失いましたが、3本足で元気に走り回っています。

好きな食べ物は？

カレーと豚骨ラーメンとハンバーグです。子供みたい…ですかね～。



第45回記念 長崎県書道展 展覧作品
特選 佐藤賀山 元夕賜観澄詩



白黒の「こころ」



キジトラの「こはく」



南長崎クリニックのホームページがリニューアルしました。

今回新しく生まれ変わったホームページでは、南長崎クリニックのことをわかりやすくお伝えするとともに、医療・介護の最新情報もお届けしています。外来についても一目でわかるよう、また皆様が安心して受診できるよう、現場の先生や看護師の顔が見える内容になっています。

各種、健康診断、人間ドックなどについても、まずはどんなことをされるかわからない(?) 検査の様子を写真で説明。料金についても明確に提示しています。病院にかかると、という心の負担が少しでも軽くなれると思います。

ご自身やご両親が高齢になると頭をよぎるのは「介護が

必要になったらどうしよう……」ではないでしょうか？

法人の介護サービスについてもサービス内容をはじめ、料金や特徴などを目に見える形でまとめています。

五蘊会がInstagramやフェイスブックをスタートしましたが、春秋会でも毎月それぞれの施設であったことをブログ形式で掲載していくことを計画中です。お楽しみにしてくださいね！

ケアマネジャーや専門職向けに、事業所の詳細を掲載したページも用意しています。

医療法人社団 春秋会 南長崎クリニックの魅力が詰まったホームページぜひ一度ご覧になってください。



もつとラクに受診できる オンライン診療のススメ

新型コロナウイルス感染拡大に

より重要性を増した「オンライン診療」ですが、2018年4月よりすでに保険適用されており、当院でも2019年3月よりオンライン診療システムを開始しております。開始時は3名程であった利用者も、2020年5月時点で47名となり、増加傾向にあります。

「オンライン診療」とは、スマートフォン、タブレットなどのビデオ通話を利用し、予約・問診・診察・処方・決済までをインターネット上で行う方法です。

昨年の春号で永田清理事長より「オンライン診療について」の記事を掲載しておりましたが、2020年4月の診療改定で内容に少し変更がありますので、改めて説明させていただきます。

対象者

オンライン診療対象管理料算定患者[※]であり、3か月以上当院を毎月受診している方、さらに主治医が判断し診療計画に同意した方が対象となります。

メリット

① 通院にかかる労力や場合によっては交通費を減らすことができます。

② 診察・会計を長時間待つ必要がない。

③ 仕事の休憩時間、出張先などスキマ時間を利用して好きな場所での診療が可能。

④ 小さいお子さんや高齢で免疫力が低下している方などが、院内感染・二次感染を気にすることがない。

デメリット

① 定時薬以外（風邪薬等）の処方ができない。

② 血圧測定や検査ができない。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う臨時的な措置として、電話再診での処方認められておりますが、顔が見えない不安があると思います。その点、オンライン診療では状態の観察を行う上でも医師・患者双方が顔を見ることができ、安心感が得られます。

今後の日常生活において、「3密」を避け継続的な治療を受けるための工夫としてオンライン診療を活用してみたいかがでしょうか。

詳しくは医師・受付にお問い合わせください。

執筆者



事務部医事課
福島 圭



※オンライン診療対象管理料とは特定疾患療養管理料・難病外来指導管理料等があります。当院を受診された際、領収書または明細書に管理料の請求がある場合はオンライン診療対象の場合がございます。

詳しくは医師・受付へお問い合わせください。

オンライン診療 ポケットドクター

こちらのアプリを使って
オンライン診療を行っています。

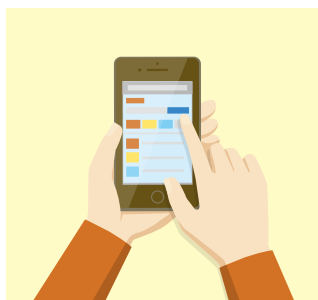


オンライン診療
「ポケットドクター」

※スマホなどへの登録は、病院側からのオンライン診療説明後をお願いいたします。
事前に登録した場合、やり直しをお願いする場合があります。

実践!! 南クリでオンライン診療を受けてみましょう

Step ①



専用アプリをダウンロード・アカウント作成(アプリの詳細は外来受付にて説明文を配布しています)

Step ②



診療日時を予約
(当院受診時に次回診療日時を予約します)

Step ③



オンライン診療
(予約日時に自宅や会社等で待機・当院よりスマホへ着信が入ります)

Step ④



ご希望のかかりつけ調剤薬局へ処方せんFAX
(あらかじめかかりつけ調剤薬局をお伝えください)

Step ⑤



会計(クレジット決済、または次回来院時に支払い)

Step ⑥



当院よりFAXされた処方せんをもとにかかりつけ調剤薬局より郵送等で自宅へ薬が届きます

Step ⑦



調剤薬局によって、電話で薬剤指導等を実施します
(切手代や薬剤指導に関しては、かかりつけ調剤薬局へご確認ください)

【ご注意ください】

- 郵送手続きに関してはかかりつけ調剤薬局へご確認ください。
- 郵送で自宅まで薬が届きます。情勢を考慮すると、郵送が遅延する可能性も考えられます。薬が切れる7日くらい前までのオンライン診療の予約をお勧めいたします。

【必要なもの】

- ① 通信機器
(スマホ・タブレット端末)
- ② クレジットカード

ご不明な点は→  医療法人 春秋会
南長崎クリニック

☎:095-827-3606

月一金曜日:8:00~17:45 土曜日:8:00~11:45の時間でお問合せください。

受診を終えた感想は?



患者A様

60歳代の男性。
当院には7年前より糖尿病の治療のため通院中。

こんにちは。
比較的症状が安定しているので、オンライン診療を受けました。
診療開始もほぼ予約時刻でした。
自宅がWi-Fi環境なので、通信量も気にする必要はなかったです。
前回の血液検査の数値はオンライン時に教えていただきました。
さすがにオンラインで血液検査は不可能なので、次回は訪問予定です。



難波 裕幸 先生

コロナ感染拡大に伴う緊急時対応として初めてオンライン診療を試みました。
実際に行ってみて自分なりに感じたことを記します。
メリットですが、画面上ですが医師と患者様が相対して話をすることができるのでお互いに安心感があります。(電話で声だけだとオレオレ詐欺の可能性もあるので注意が必要です)。
コロナ感染の予防対策としてクリニックの待合室での3密を避けることができます。
ご多忙な患者様にとっても自宅や職場で対応できるので便利と感じた方も多いのではないかと思います。

でもメリットばかりでなく、デメリット面も感じます。
画面と短時間のお話で得られる医療情報はやはり少ないため、健康状態が変わらない方はよいのですが、何か調子が悪い場合はやはり対面診療が必要だと思いました。
また健康状態が変わらない方でも、採血や身体検査もオンラインではできませんので、やはり3か月に1回は対面診療をすることが必要です。
またオンライン診療の機器を使用できる年齢層はやはり限られていて、70歳以上の方になるとオンライン診療は難しいようです。
メリットとデメリットをよく理解した上で、今後うまく使い分けをしていければよいのではないかと思います。
とにかくコロナ感染が早くおさまってくれることを心から望んでいます。

いつまでも人生を楽しく過ごすために。

支援を受けながらも、毎日をご自分らしく楽しまれていらっしゃる方々がいます。今回は琴の浦荘から、生け花と俳句の名人をご紹介します。ケアを担当している職員だからこそ伺えた、人生を楽しむコツをお伝えします。

まず最初に今宮様にお話を伺います。
お花はいつから始めたのですか？

「23歳の頃から。結婚してからもずっと習っていました」

お家の玄関にもいつもきれいなお花が飾ってありますもんね。長く続ける秘訣はありますか？

「長く続けられるのは、好きだから。見ていて気持ちがいいから。最近では時間があるので、散歩をしているときに野花を見つけて、それを生けています」

生けるときのこだわりはありますか？

「こだわりというよりも、見て楽しむ。今は特別にいい花を買って、というのではなく、ある花で楽しむ。難しいことではなく、ただ生けているだけ。ばけ防止にもいいかなと笑)」

お仕事も長くされていたのですよね。
「仕事は化粧品品の営業。一軒一軒、飛び込みで玄関を訪ねて。そういう勉強をしてきました。話題を持って行

くために、お世辞ではなくて、その人のいいところを見てお話をしながら接していきました」

素晴らしいですね。もともと化粧品がお好きだったのですか？

「化粧品というよりも、営業が好き。私たちが若い時代は化粧品が出回っていないから喜んでもらえて。時期がよかつたんじゃないですかね。セールスから代行店まで55年もしましたから、少しは喋れるようになったりしましたが、もともとは無口なんです。みんなうそばっかりって言いますけど(笑)」

今宮様の楽しいお話が、みんな大好きですよ。健康の秘訣を教えてくださいませんか？

「健康の秘訣は歩くこと。販売もそうですけど、歩くことだと思います。おかげさまで病気知らずです」



いま みや えい こ
今宮 榮子 様

昭和13年3月5日生まれ。82歳。デイサービスをご利用中。好きな食べ物はお刺身や果物。昔バレーボールをしていたこともあり、体を動かすことが好きで、今も毎日「みんなの体操」を続けているそう。55年間化粧品品の販売員を務めた元キャリアウーマンにして、華道では池坊の師範者。

お話を伺ったのは



介護部リーダー
宮崎貴仁

「琴の浦荘のデイサービスでは『できる事の発見』という理念を掲げています。今宮様は、まさにそれを体現されている方。生け花はもちろん、体操などにも積極的に、いつも活動的に過ごされています」



琴の浦荘にいただいたお花を、見事に生けてくださいました！ デイサービスの活動では体操のほか手作業もお好きで、お気に入りという貼り絵もお手の物。丁寧な作業や明るい色選びからも、今宮様の人柄が伺えます。



さとう かついち 佐藤 且一様

昭和5年12月13日生まれ。89歳。ショートステイをご利用中。好きな食べ物は甘い物。俳句を始めたきっかけは、病気のため体が思うように動かない中で、何か趣味を持ちたいと思ったから。作品は本誌でも度々紹介され、『宜花』というペンネームを目にしない号はないほど！

次に佐藤様にお話を伺います。
毎日、俳句を詠む時間は決めている
のですか？

「俳句を詠むのは夜中。ふつと言葉
が出てくる」

それはすごいですね。俳句を続けて
いてよかったことはありますか？

「生きがいを感じるために、積極的
に取り組めること。俳句の世界は無
限大ですから。数学でいうとπです」
円周率のようにおわりがなく、永遠
に続くもの、という意味ですね！
ところで、宜花（ぎか）というペン
ネームの由来を教えてくださいませ
うか？

「ペンネームは（名前の）且という字
にウ冠をつけたんです。宜しい花、な
んであんまり名前がよすぎて、『凡
花』にしようかと（笑）」

とんでもない、素敵なペンネームで
すよね。佐藤様にぴったりです。俳
句を詠まれる上で、こだわりはあり
ますか？

「川柳にならないように。これはごま
かしのきかんですけんね、こだわり
を持つてしよるわけです。字も送り
仮名とか間違わんこと。ここ（琴の
浦荘）に来たのも、俳句の同志を作
りたいと思ったからです。俳句クラ
ブを作って仲間を募りたかったのだ
けど、ひとり舞台になってしまつて」
俳句は難しいですものね。よかった
ら今度『七タ』で書いてみましょう
か。…おっと、今浮かびそうですね。
書きましようか。

笹の葉は うなずく前に
汗かいて

七タの句ができましたね。うなずく
前に、とは？

「でっかい夢をあまりにも下げられ
て、しんどいという意味です」

なるほど、病気が治りますように、
とかいっぱいですね！ 笹の葉の気
持ちになられたのですね。今後チャ
レンジしたいことはありますか？

「今後は、句集を作りたい」

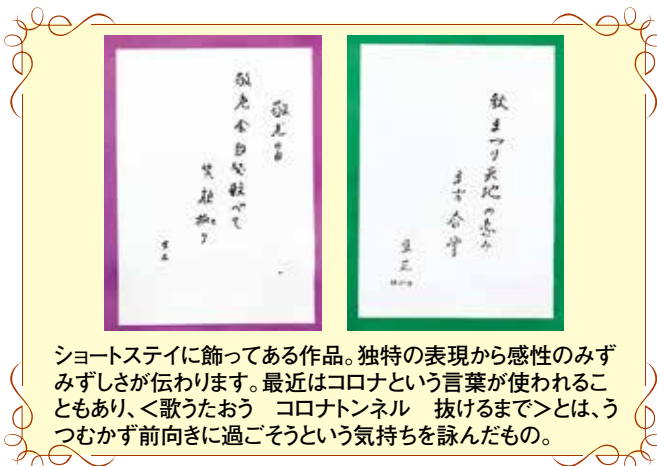
そうですね、今までの作品をまとめ
ないといけませんね。作品を季節ご
とに分けるのもいいですね。

「戦没者慰霊祭の毎年あるとです
が、今年はどうなかとかな。そこで一
句詠みたいと思っています」



インタビュー中に一句詠んでくださいました！

連れて行ってくださいって、ご長男に
頼んでおきますね！



ショートステイに飾ってある作品。独特の表現から感性のみずみずしさが伝わります。最近ではコロナという言葉が使われることもあり、＜歌うたおう コロナトンネル 抜けるまで＞とは、うつむかず前向きに過ごそうという気持ちを詠んだもの。

お話を伺ったのは

「佐藤様の俳句は、職員や利用者様の中でも有名です。私も俳句ができあがったら見せていただいています。俳句の内容はもちろん、季節や風景など、その時感じたことを誰もが共感できる言葉にして句にするその感性に、いつも感動しています」



ケアマネジャー
田川陽子

好評企画!!

すまいるリーダーの お仕事フォルダ_#02

遠原 欣伸 さん

(南長崎クリニック 理学療法士)



笑顔で活躍するキラビトを『すまいるリーダー』と命名して紹介する連載企画。

第2回目は南長崎クリニックで理学療法士を務める遠原欣伸さんにクローズアップ!

30歳から理学療法士を目指した遠原さんは、異色の経歴を持つカラフルな人材。

趣味もスキルも豊富な遠原さんのワークスタイルとは? 家庭円満の秘訣にも注目です!



4年間休みナシの努力で
念願の転身を達成!

設備配管の職人時代を経て 30歳で

理学療法士を志し、医療現場で活躍

をする。そんな転身を軽やかに遂げた

遠原さんは、実に多彩なスキルの持ち

主。取得資格は理学療法士免許に加

え、各種運転免許、配管技能士2級、

ボイラー技士2級、建設機械施工技

士2級、危険物取扱者...と、細身の力

ラダに似合わずハード系。今も体重計

の修理やリハビリルームの棚の制作

など、本業以外の依頼も快く引き受

けてくれる。

そんな遠原さんが理学療法士の仕

事に出会ったのは、25歳の頃。腰を痛

めて訪ねた病院で、親身になって相談

を聞いてくれ、的確なアドバイスをく

れる人がいた。『つきりドクター』だ

と思っていたのですが、その方が理学療

法士だったんです。年齢も私とそう変

すまいる
リーダー
#02

とおぼる よしのぶ

長崎県立西彼農業高等学校卒業後、設備配管(水道工事関係)の職人として7年間勤務。その後、建築機械のリース業勤務を経て、一念発起で理学療法士の資格を取得。現在は南長崎クリニックで病棟・外来・短時間通所(デイケア)のリハビリを担当している。プライベートでは両親と妻、可愛い息子2人との6人暮らし。



理学療法士として頼られる一方で、収納棚なども作成。「設備配管の仕事で大工さんの作業を見ているうちに、大工仕事でもできるようになりました。昔からカラダが先に動くタイプです(笑)」



オンラインワンの提供で
なくてはならない人材に

現在は短時間デイケアの利用者

や入院患者のリハビリを担当。スト

レッチのメニューを考えたり、機能

改善のためのアドバイスなどを行っ

ている。「通所リハビリの患者様は

在宅生活を継続するための訓練を、

入院患者様は自宅に帰るための訓

練を行います。その方に必要なこ

のイメージを構築するために、看護

師と一緒に自宅を訪ねて生活状

況を把握することも行っています。

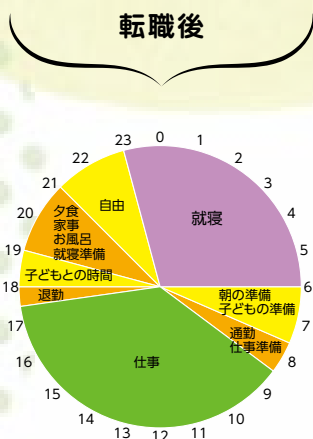
そうして信頼関係を築いていくこ

とでアドバイスを信じて下さるよう

になり、すると回復も早い。担当した

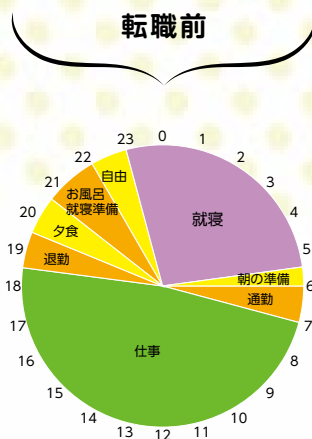
定時で帰宅したら 家族とのゆったり時間

「勤務体制が固定されているので、18時に帰宅すると、あとは家族との時間。子どもと遊んで寝かしつけたら、妻とゆっくり話したりテレビを見たりしています」お互いに肩や腰をマッサージし合うこともおすすめです！



拘束時間が長く お休みも日曜のみ

「5年間務めた建築機械のリース業は、始業が早く、帰宅する時間も遅くて。工事現場のスケジュールに合わせるため、土曜祭日も出勤でした。人脈が広がったりと感謝も多いのですが、とにかく自由時間が少なかったですね」



遠原さんの働き方改革

患者様に喜んでいただいたり、仲良くなれることはうれしいですね」
入職して今年で4年目の遠原さん。春秋会を選んだ理由は、シンプルに忙しそうだったからという。「利用者様が1日に30人くらいの施設が多い中で、南クリの利用者様は倍の60人ほど。体力には自信があるもので、ここなら役に立てるのではと思います。今後は他部署とさらにコミュニケーションを取ったり、外部の講義にも参加してスキルアップしていきたい。自分のレベルを上げて、春秋会の役に立てるようになりますね」
帰宅すると、両親と可愛い2人の息子、そして小学3年生の時から同級生という奥さんが笑顔で待っている。休日はテントとバーベキューセットを持って山や川に出かけ、焼き肉やそうめんを楽しんだり、自分のボートで釣りに出たり、奥さんが疲れている日は息子を連れてサイクリング。そして外出しない日は日曜大工と、とにかく多趣味な遠原さん。空手は2段の腕前というから、髪型は空手のため？と聞くと、「これは遺伝の関係で…」とはにかんだ。

私が推薦します！

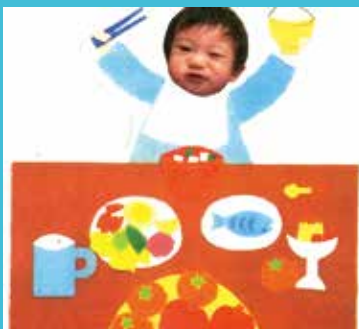


介護事業部
リハビリテーション課
濱口 慎之介 課長

仕事でも明るく、笑顔をたやさない遠原さんは、3階の医療リハチームの中でもムードメーカー的な存在。D-I-Yが趣味ということもあり、仕事以外でも患者様やスタッフから頼りにされています。これからも明るく優しい人柄で、たくさんの方々に笑顔を届けて欲しいですね。

「妻には資格を取ることで迷惑もかけたので、今恩返ししないと、という気持ちです。そして子どもたちが元気に大きくなっていくようにサポートしたい。きっちり仕事をし、家族を見守っていききたいですね」
温かい人柄と豊かなスキルがミックスされた、魅力いっぱい提供がこれからも受けられそうです。

遠原さんのパワーのモト



早く帰宅したくなる 1歳の次男の笑顔♡

「この子はどちらかというパパっ子で、私が帰宅すると“パパ〜”と寄ってきます(笑)。毎日あやして、一緒に遊んで、明日も頑張りたい。まさにパワーの源ですね」



DIYで庭を改良! お家でアウトドア

「遠出も好きですが、自宅でガーデニングしたり、庭の柵やブロックを作って楽しむことも。家族で育てたじゃがいもを掘ってフライドポテトを作った時は、長男が大喜びでした！」



ちょこっと

「健康」レシピ♪



腎臓にやさしいレシピ

腎臓の機能が低下し、減塩・たんぱく制限・カリウム制限が必要な方におすすめ

あじとレンコンのかば焼き丼

南長崎クリニック：管理栄養士 川村 法子



〈1人分〉

エネルギー／446kcal

たんぱく質／14.1g

カリウム／327mg

塩分／1.0g

材料(2人分)

あじ(3枚おろし)	80g	
小麦粉	8g (小さじ2+2/3)	
レンコン	50g	
ピーマン	40g	
こしょう	少々	
油	8g (小さじ2)	
ご飯	360g	
粉さんしょう	少々	
A {	しょうゆ	12g (小さじ2)
	みりん	12g (小さじ2)
	砂糖	8g (小さじ2/3)

作り方

- ①あじは食べやすい大きさに切り、薄く小麦粉をまぶす。レンコンは5mmほどの厚さの半月切りにし、茹でておく。ピーマンは食べやすい大きさに切り、水にさらしておく。
- ②あたためたフライパンにピーマンを入れて、こしょうをふり、焼けたら取りだす。
- ③②のフライパンに油をあたため、あじが重ならないように入れて焼く。焼き色がついたら裏返して焼き、火を通す。また、あじをわきに寄せて、レンコンも焼く。
- ④③にAを加えて、からめるように焼いた後、ご飯の上のにのせる。粉さんしょうをふり、焼いておいたピーマンを添える。

ひとくちメモ

- レンコンを薄切りにしてから茹でると、よりカリウムを減らすことができます。
- あじの量の少なさを、野菜を添えることでカバーしています。

介護便利グッズ

【簡単に作れる自助具のご紹介】

使いにくくて眠っているスプーンやフォークはありませんか？

100円均一の商品で手軽に作れる自助具を紹介します！

対象：指先がスムーズに動かせない方、握力が弱い方、
食べにくさを感じている方

材料：樹脂粘土（100円均一）、ボンド、スプーンorフォーク等

作り方



①スプーンの持ち手にボンドを塗ります。

POINT1

乾くののを待たなくても大丈夫です。



②粘土を持ちやすい（握りやすい）形になるように包み込みます。

POINT 2

足りなければ粘土を買い足してもOK

2～3日、完全に乾かします。乾いてしまうと、耐水性に優れます。（ニスで仕上げると、洗ったときに他の食器に色移りしません。）



6月末にとまちこども園の子どもたちが大浦警察署へ七夕飾りを贈呈しました。
笹の葉には、放課後児童クラブ「とまちクラブ」の子どもたちが地域安全の願いを込めて書いた、色とりどりの短冊がつけられています。



放課後児童クラブ「ゆうゆうクラブ」で花火の貼り絵を作りました！ 個性ある色鮮やかな花火ができあがりました。た～まや～！

P10のインタビューにも登場してくださった宜花様の作品。あじさいの夢のような色彩が思い浮かびます。マッチ様もこのコーナーの常連さん！ 静寂で清らかな情景の描写は、スツと汗が引くようです。

岩しみず もくして流れ さからわず

ペンネーム「マッチ」

あじさいや 色香変化し こぼれ散る

ペンネーム「宜花」

いよいよ太陽がジリジリとまぶしい季節の到来ですね。
今回のテーマは『楽』『夏の思い出』です！



琴の浦荘デイサービスであじさい作りを行いました。



細かな作業も丁寧に…
作業中は皆様真剣そのもの！



完成！
綺麗なあじさいが咲きました！



小さなカエルものぞいてます。
折り紙やハサミを使った作業など細かな作業は脳トレにもなりますよ！



撮影：緑風 高島

表紙のお話し

佐賀県にある、ひょうたん島公園の向日葵です。向日葵という名前の由来は、花が太陽の方を向いて咲く姿に由来します。日々の支援の中で利用者様やご家族様の方向を常に向いて一緒に考える支援者でありたいとこの写真を見ながら感じました。向日葵の種にはビタミンやミネラルなどの栄養素が豊富に含まれているそうですよ。

～編集後記～

今回は「楽」をテーマにお届けいたしましたがいかがだったでしょうか？
「楽」は「楽しみ」と「楽をする」など色々な意味を持つ言葉です。皆様一人一人も自分だけの「楽」があるのではないのでしょうか？
新型コロナウイルスでいろいろと制限がかかっておりますが、こういう時こそ自分だけの「楽」を満喫してみたいはいかがでしょうか？

春秋会編集長 立石大輔

春秋会・五蘊会拠点マップ



医療法人 春秋会

本部／南長崎クリニック
〒850-0921 長崎市松が枝町3番20号
TEL.095-827-3606
<http://www.syunjyu-kai.or.jp/>



社会福祉法人 五蘊会

本部／特別養護老人ホーム 琴の浦荘
〒851-3103 長崎市琴海戸根町743番地47
TEL.095-884-3510
<http://www.gouunkai.or.jp/>

