

# 琴の浦荘だより

# こすもすクラブ秋祭り

## 総合防災訓練



コロナ禍が緩和した事により3年ぶりに大規模な総合防災訓練を開催する事が出来ました。緊急時の迅速な意思決定が求められる状況で、冷静に対応する訓練は貴重でした。また、コミュニケーション手段や避難経路など、細かい点まで学ぶことができました。今回、長崎北消防署の方をお呼びし訓練の総評と消化訓練も行う事ができ、有意義な訓練となりました。

今回、同法人の「学童こすもすクラブ」からのお誘いもあり、秋祭りに参加してきました。学童の子供たちと心温まるふれあいに、笑顔があふれ場がとても明るくなりました。特養の入居者様は、子供たちとの交流を通じて若いエネルギーに触れ、元気をもらっているようでした。お互いにとって心地よい時間となりました。

# ミニ運動会 (六・七丁目)



10月30日にユニットの中庭でミニ運動会を開催いたしました。開催前から皆様やる気がみなぎっており、ハチマキを巻いて「エイエイオー！」の掛け声。団扇をあおいでカゴの中から風船を脱出させるというゲームでしたが、なかなか風船が出ず懸命に手を動かしておられました。「腕が疲れたけど楽しかった」など笑顔と歓声が絶えない運動会となりました。

# ドライブ



グループホームの入居者様と、天気の良い日に赤水公園までコスモスを見にドライブへ出かけました。大村湾とコスモス畑の景色に皆様感動され「きれかね！気持ちもいいし、来てよかった！」と、言われていました。

# 身体拘束防止勉強会



先月行った「不適切ケア」を題材とした勉強会を一丁目で開催しました。実際に職員が不適切なケアを体験し、される側の気持ちを感じる事により、日頃のケアの振り返りをしてもらいました。「見えない状態でいきなり物を口に入れられると怖かった」「オムツを付けた状態で合わない体位にされると不快だった」等、実際に体験する事でしか得られない学びをすることで職員のケアの質的向上につなげていきたい。

# 鴨池地区草刈り



10月22日に鴨池地区の草刈り作業が行われ、私たち琴の浦荘職員も日頃からお世話になっている地区の清掃に参加させていただきました。清掃後にきれいになった道を歩くと、とても気持ちが良く、幸せな気持ちになりました。これからも地域活動に積極的に参加していきたいと思えます。