第82号

琴の浦荘便り

平成28年5月発行
特別養護老人ホーム　琴の浦荘
琴海戸根町743番地47
095-884-3510

M&Mシスターズ

4月25日（月）

M&Mシスターズの皆様がボランティアに来て下さいました。歌や踊りの素敵な歌声と素敵な舞踊りで皆大盛り上がり！水戸黄門の主題歌の「あぁ人生に涙あり」では、外に聞こえるくらいの大きな声で大合唱でした！

オレンジカフェ

4月9日（土）

今回は『認知症予防のために自宅でできる体操』をテーマにした講座がありました。講師は琴の浦荘のデイサービスの高島が行い、１人でできる体操、２人で行える体操と２つに分けて解説を行いました。参加している皆様と笑顔で行う事ができました。途中、参加されていた方によるマジックショーやハーモニカの演奏もあり、楽しい雰囲気に包まれました。

琴の浦荘健康教室

4月4日（月）

どなたでもご参加いただけます！

毎月恒例の琴の浦荘健康教室が行われました。
前半の皆さん熱心に傍聴され、スタッフの指導の元、一緒に体操を行いました。
後半はデイサービス職員が中心となり、体を使ったレクリエーションも開催されました。琴の浦荘の入居者様やデイサービスの利用者様も参加され、皆さん大変盛り上がっておりました。

次回開催は5月23日（月）を予定しております！

お花見＆お茶会

4月5日（火）

お天気も良く、入居者様と一緒に植えたチューリップとパンジーが満開に咲いたため、お花見を兼ねて昼食を食べました。普段と違った雰囲気で「きれかねー」「気持ちのよかねぇ」「私も昔はよく植えよったよー」など会話も弾み、三・五丁目の入居者様同士交流を深めながら、楽しく食事を頂きました。

公園までドライブ！

4月9日（土）

暖かい気温と良い天気の中、近隣の公園にドライブとお散歩に行ってきました。「やっぱり外に出て散歩するとは気持ちよかね」と咲いている花や景色を見て楽しまれておりました。

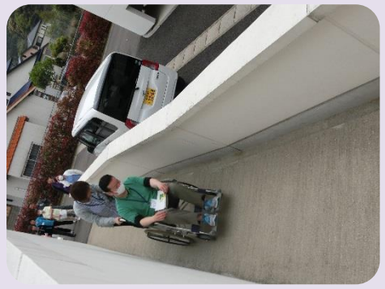
デイサービス

4月22日（金）

今年も畑を始めます。晴れた日に畑を耕しに行きました。植えていた豆を収穫し、利用者様がクワで畑を耕しました。職員もノウハウを学ばせていただきます！

防災訓練

4月20日（水）



今月の防災訓練は、新任職員対象に施設の防災設備の確認を行いました。スプリンクラーや防火窓、避難経路の確認など真剣に話し合いが行われました。

機能訓練が充実します！

５月より、琴の浦荘では機能訓練指導員を増員しました。特養、ショートステイ、デイサービスといった各サービスの中で、日常生活で困っていることや、身体の動きづらさに焦点を当てた訓練を行い、少しでも楽に生活が出来るようお手伝いしていきます！

高島謙介（柔道整復師）

松嶋沙野佳（作業療法士）

新原幸一（作業療法士）

堀　博輝（柔道整復師）

『できるようになりたい！』をお手伝いいたします！